



TEAMSUCCESS
OUTDOOR CSAPATÉPÍTÉS

HAKA

Ka mate, ka mate ...



„A sors szereti a bátrakat.”
(James Russel Lowell)

Simon András, +36 30 2153221
simon@teamsuccess.hu
www.teamsuccess.hu

„KA MATE HAKA”

Az összetartozás egy új dimenziója.

2025.

A program célja a csapategység megerősítése, a csapat energizálása.

Vezetői összefoglaló

A program alapjául a maori harcosok Haka tánca szolgál, egy ősi beavatási szertartás. Mai modern formájában már inkább a csapategység megteremtésének, eszköze, a mindennapi, de akár az üzleti kihívásokkal való sikeres megküzdést támogató eszköz, növeli a győzelembe vetett hitet, ami megsokszorozza csapat győzelmi esélyeit.

Büszkén valljuk: „A sors szereti a bátrakat!”

A program egy rövid vezetői köszöntővel veszi kezdetét, majd egy nagyon rövid tréneri bevezetővel, a HAKA eredetét bemutató kisfilm vetítésével hangoljuk rá a feladatra a résztvevőket.



Fotó: 80 fős HAKA felkészítő gyakorlat

A haka rövid felvezetése, napjainkban megmutatkozó jelentőségének bemutatása után egy két mozdulattal be is melegítünk a Ka Mate Haka

csoporszintű elsajátítására, hangerőnk fokozásával oldjuk a hangulatot, és természetesen a nyelvöltögetés sem maradhat ki. Videófilmen keresztül megmutatjuk, hogy milyen erővel bír egy csapat, amikor jelentőséggel bíró erőpróbára készül, vagy hasonló módon egy jelentőséggel bíró eseményt tesz emlékezetesebbé az érzelmi hangulat felfokozásával.

Elsajátítás: szöveg és mozdulatok betanítása, gyakorlása, csoportban, majd az ismeret egyéni, kiscsoportos elmélyítése és memorizálásra, majd újabb csoportos előadása. Ebben a blokkban a mozdulatokat vesszük sorra, az eredeti maori szöveget angol nyelven is kivetítjük, majd az eredeti (fonetikus) maori nyelven csatoljuk egybe a mozdulatokkal...

Ka mate, ka mate! ka ora! ka ora!
Ka mate! ka mate! ka ora! ka ora!
Tēnei te tangata pūhuru
Nāna nei i tiki mai whakawhiti te rā
Ā, upane! ka upane!
Ā, upane, ka upane, whiti te ra!

Harci díszbe öltözünk



A tanulási folyamat, a többszöri ismétlés miatti feszes hangulatot oldandó, nem kis derűt kiváltó módon a résztvevőket harci díszbe öltöztetjük. A maori harcosok a Haka előadásuk előtt a hatást fokozandó, egyedi, és egyben igen egzotikus módon festik ki az arcukat. Az arcfestéshez segítségként maori harcosok arcképét vetítjük ki. És mi az, ami derűre ad okot? Mivel nincs tükör, a résztvevők egymást kérik meg, hogy fessék ki olyanra, maillyennek szeretnék!

Előadás

A résztvevőknek lesz egy kis idejük arra is, hogy egyéniségükhöz igazodó egyedi koreográfiával tegyék még színesebbé az előadást. Egy utolsó irányított próba után, a résztvevők alakzatba rendeződve adják elő a Ka-Mate Hakát.

Video programbemutató: <https://photos.app.goo.gl/Uh8ckP3EemgkCc4Xg>

